

## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana Centenário 1911 – 2011



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CARCAVELOS e  
SÃO DOMINGOS DE RANA**

### Rastreio da População

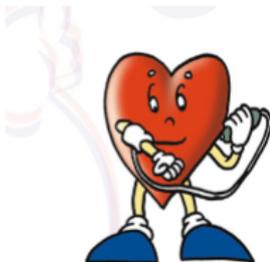
**S. Domingos de Rana**

**Dia 5 de outubro de 2013 das 10h às 12:00 horas - Junto ao Intermarché**

**Os Bombeiros Voluntários de Carcavelos e S. Domingos de Rana realizam um rastreio gratuito à população:**

- Avaliação da pressão arterial;
- Avaliação da Glicémia;
- Avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC).

**Oferta de uma máquina de avaliação da glicemia aos diabéticos!**



### Estamos cá para si!

**Número Nacional de Emergência: 112**

**Req. Ambulância para consultas:  
Transporte para Hospitais e C.Saúde:  
Retornos desde unidades de saúde:**



**Associe-se a esta causa!!**

**Faça-se sócio desta secular Associação e para além do prazer de ajudar a causa dos Bombeiros, obtenha desconto de 50% em todos os nossos serviços não urgentes.**

Bombeiros Voluntários de Carcavelos e S. D. Rana  
Rua dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos  
Telefone: 214584700

Apoios:



### INSTRUÇÃO

De 3 a 6 de outubro, 16 bombeiros participam no "Curso de Técnicas de Condução de Emergência" com o objetivo de melhorar os conhecimentos específicos na condução de ambulâncias.

### RECRUTA

Na próxima semana inicia-se a recruta de 16 estagiários do nosso Corpo de Bombeiros que decorrerá em conjunto com outros corpos de bombeiros do concelho.

### QUADRO DE HONRA

Realiza-se no próximo dia 5 de outubro à tarde uma reunião com os elementos do Quadro de Honra.

### Concurso de Ideias: Troféu "Prémio Bombeiro de Excelência"

Envie a sua ideia para:  
[secretaria@ahbvcsdr.pt](mailto:secretaria@ahbvcsdr.pt)



**Emergência**

**(112)**

### CONTACTOS DA ASSOCIAÇÃO

Rua Bombeiros Voluntários de Carcavelos,  
2775-694 Carcavelos

Telefones

**Geral 21 458 47 00**

Secretaria: 21 458 47 10

Email: [secretaria@ahbvcsdr.pt](mailto:secretaria@ahbvcsdr.pt)

[www.ahbvcsdr.pt](http://www.ahbvcsdr.pt)

### AGENDA

**CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE ASSOCIADOS (RASTREIOS DE SAÚDE)**  
05/outubro durante a manhã junto ao Intermarché de São Domingos de Rana.

**1º FESTIVAL GASTRONÓMICO**  
15 e 16/novembro realiza-se no quartel o 1º Festival Gastronómico da Associação. O programa será oportunamente divulgado.

**NOITE DE FADOS**  
30/novembro a partir das 19:30h no nosso Quartel, realiza-se mais uma Noite de Fados. Faça a sua reserva.

Envie-nos as suas sugestões. Ajude-nos a melhorar.

**AJUDE OS BOMBEIROS!  
FAÇA-SE SÓCIO!**

### INFORMAÇÕES

**CANAL TV - AHBVCSDR**  
O CANAL TV da AHBVCSDR nasceu no dia 25/09/2013. Ligue-se através do MEO no canal 929141

### TÉRMINUS DA FASE CHARLIE DO DECIF

Terminou no dia 30 de setembro a fase "charlie" do dispositivo especial de combate a incêndios florestais.

Foram 3 meses em que o nosso Corpo de Bombeiros assegurou a permanência de uma equipa de 5 Bombeiros durante 24h/dia que permitiu a resposta imediata a alertas de incêndio na nossa área de atuação, bem como, o apoio a Corpos de Bombeiros em diversas regiões do País.

A presença desta equipa permitiu ainda complementaridade dos piquetes, possibilitando um aumento efetivo da nossa capacidade de resposta a todo o tipo de emergências.

O Comando e a Direção agradecem a todos os elementos que participaram neste esforço coletivo e que contribuiu significativamente para a afirmação do nosso Corpo de Bombeiros.