

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana Centenário 1911 – 2011



SIMULACRO NO AERÓDROMO DE TIRES

Realizou-se no dia 29/11/2013, no aeródromo de Tires, um simulacro de acidente.

O Corpo de Bombeiros de Carcavelos e S. Domingos de Rana participou neste exercício, que simulou diversas situações de emergência, com o objetivo de ser verificada a capacidade de resposta a um eventual acidente que ocorra nas instalações do aeródromo.



Emergência

(112)

CONTACTOS DA ASSOCIAÇÃO

Rua Bombeiros Voluntários de Carcavelos,
2775-694 Carcavelos

Telefones

Geral 21 458 47 00

Secretaria: 21 458 47 10

Email: secretaria@ahbvcsdr.pt

www.ahbvcsdr.pt

CANAL MEO nº 929141

AGENDA

ASSEMBLEIA GERAL

11/Dezembro pelas 20:00h no Quartel.

WORKSHOP "GESTÃO E RESOLUÇÃO DE CONFLITOS"

14/Dezembro pelas 20:00h no Quartel.

FESTA DE NATAL DOS BOMBEIROS

15/dezembro

Envie-nos as suas sugestões. Ajude-nos a melhorar.

AJUDE OS BOMBEIROS!

FAÇA-SE SÓCIO!

INFORMAÇÕES

NOVAS DATAS DO SORTEIO.
Venda de rifas até 30.11.2013

O Sorteio será realizado na festa de Natal dos Bombeiros a 15/Dez/2013.

WORKSHOP GESTÃO E RESOLUÇÃO DE CONFLITOS

14 de Dezembro | Duração 6 horas
Bombeiros Voluntários de Carcavelos

O conflito no quotidiano
Os elementos do conflito
Estilos de abordagem do conflito
Estratégias de resolução de conflitos

60€

Inscrições/Informações:
analuciamelo@sapo.pt

TEATRO
A Sociedade Recreativa Cultural e o seu Grupo de Teatro OS PAZARRAS

A Minha Sogra é uma Santa

M/12 - Entrada Livre
Autoria/coordenação Manuel Maduro

Elenco: Filomena Coelho | José Dionísio | Laura Nunes | Manuel Maduro | Nuno Amaro | Paulo Nunes | Jessica Rodrigues
Direção de palco: Filomena Coelho. Fotografia: Filomena Coelho. Gestão Respeito. Grátis. Operador de luzes: Fernando Rodrigues

DATA: 6/12/2013 HORA: 21:30 LOCAL: C. D. Arneiro

EQUIPA DE BTT DOS BOMBEIROS DE CARCAVELOS E S. DOMINGOS

Os Bombeiros de Carcavelos e S. Domingos de Rana estão a iniciar a criação de uma equipa de BTT.

A prática de ciclismo de montanha também chamado BTT (Todo-o-Terreno), embora seja uma atividade que requer alguma força física, pode ser praticada com um grau moderado de intensidade.

Esta atividade apresenta vários benefícios em particular ao nível da aptidão física e espírito de equipa, fundamentais para o desempenho dos Bombeiros. Entre os benefícios para a saúde, destacam-se a melhoria do sistema imunitário e a segregação de endorfinas que atuam ao nível cerebral e contribuem para o bem-estar.

