

**Associação Humanitária de Bombeiros  
Voluntários de  
Carcavelos e São Domingos de Rana  
- AHBVCSDR -  
Centenário 1911 – 2011**



**A  
DIRECÇÃO DA AHBVCSDR  
E O  
COMANDO DO SEU CORPO DE  
BOMBEIROS  
DESEJAM A TODOS OS  
ASSOCIADOS E AMIGOS  
UM FELIZ NATAL  
E  
UM 2017 CHEIO DE SUCESSO.**

## CONVÍVIO DE NATAL

Realizou-se no passado sábado, dia 10 Dezembro, o Jantar de Natal da AHBVCSDR. No convívio estiveram presentes os Órgãos Sociais, Bombeiros, Funcionários e respectivos familiares directos. No final foram distribuídos presentes aos filhos dos Bombeiros e Funcionários.



## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### Destaques:

#### FORMAÇÃO A EMPRESAS

No âmbito da formação para empresas, decorreu no passado dia 16 de Dezembro uma formação para os colaboradores da MCALL, uma empresa subsidiária da BRISA. A formação teve a duração de oito horas e abrangeu a segurança contra incêndios em edifícios, a utilização de extintores, bem como as emergências médicas no local de trabalho e suporte básico de vida.



#### PROTOCOLOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

##### ESCOLA DE NATAÇÃO DE CARCAVELOS

Rua Heliodoro Salgado, 70  
CARCAVELOS  
Tel.: - 21 457 42 06

##### Se tem problemas de:

Hipertensão Arterial; Asma;  
Obesidade; Desvios de coluna  
vertebral; Diabetes; Colesterol;  
Reumatismo; Depressão;  
Osteoporose; Artroses  
Recuperação arterial e  
muscular pós Operatória;  
Gravidez; Stress; Insegurança –  
Timidez; Sedentarismo.

Fale com o seu MÉDICO e  
saiba se lhe faz bem praticar  
natação ou hidroginástica,  
mas natação correta  
conduzida por pessoas  
tecnicamente habilitadas  
para o efeito.

#### Prezado Associado - Usufrua dos nossos serviços:

- |                      |                             |                    |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| - MEDICINA DENTÁRIA  | - Dra. Ana Isabel Gonçalves | - Tlf: 21 458 4700 |
| - OSTEOPATIA         | - Dra. Daniela Lopes        | - Tlm: 965 714 838 |
| - PSICOLOGIA CLÍNICA | - Dra. Ana Paula Gaspar     | - Tlm: 917 236 019 |
|                      | - Dra. Janina Kahler        | - Tlm: 966 505 725 |

Poderá obter informações adicionais contactando os números de telefone de cada especialidade ou o telefone n.º 21 458 4714.

#### PERIODICIDADE DO BOLETIM

Este Boletim não tem periodicidade obrigatória. Sempre que a existência de notícias o justifique procuraremos emitilo.

Agradecemos a compreensão.

