

## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### A AHBVCSDR E A COMUNIDADE (1)

Estar ao serviço da comunidade é reforçar e melhorar, de modo sustentável, a capacidade de servir essa mesma comunidade.

É o que temos vindo a procurar conseguir reforçando tanto a qualidade técnica dos nossos RECURSOS HUMANOS....

#### Formadores do Corpo de Bombeiros

A 31 de Dezembro

2013 • 0 (zero)

2016

- 1 Form. Combate Incêndios Urbanos
- 1 Form. Salvamento e Desencarceramento
- 1 Formador de Socorrismo
- 1 Form. Combate Incêndios Florestais
- 1 Form. Operador de Telecomunicações

#### Evolução da Formação no Corpo de Bombeiros



.... como a qualidade das VIATURAS que nos apoiam nesse serviço.



### A AHBVCSDR E A COMUNIDADE (2)

No próximo sábado, dia 28 de Janeiro os condomínios da R. dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos e da Rua Maria das Dores Paysinho realizarão as suas Assembleias Gerais Anuais de Condomínio em sala cedida pela nossa Associação.

A direcção agradece antecipadamente os donativos destes condomínios.

## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### Ainda as Festividades de Natal e Ano Novo PARADA DE PAIS NATAL



No passado dia 17 Dezembro a fanfara da AHBVCSDR vestiu-se de Pai Natal e desfilou pelas ruas de Carcavelos numa organização da Sociedade Recreativa e Musical de Carcavelos



#### Destaques:

#### PROTOCOLOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

#### ESCOLA DE NATAÇÃO DE CARCAVELOS

Rua Heliodoro Salgado, 70  
CARCAVELOS  
Tel.: - 21 457 42 06

#### Se tem problemas de:

Hipertensão Arterial; Asma;  
Obesidade; Desvios de coluna  
vertebral; Diabetes; Colesterol;  
Reumatismo; Depressão;  
Osteoporose; Artroses  
Recuperação arterial e  
muscular pós Operatória;  
Gravidez; Stress; Insegurança –  
Timidez; Sedentarismo.

Fale com o seu MÉDICO e  
saiba se lhe faz bem praticar  
natação ou hidroginástica,  
mas natação correta  
conduzida por pessoas  
tecnicamente habilitadas  
para o efeito.

### CONSOADA E CEIA DE PASSAGEM DO ANO



Os elementos de serviço à Noite de Natal e à noite de Passagem de Ano tiveram também as suas ceias. Agradecemos aqui os donativos da PIZZARIA DOMINO, do PESSOAL DO CONTINENTE DE TIRES e o apoio da UNIÃO DE FREGUESIAS DE CARCAVELOS e PAREDE.



#### Prezado Associado - Usufrua dos nossos serviços:

- |                      |                             |                    |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| - MEDICINA DENTÁRIA  | - Dra. Ana Isabel Gonçalves | - Tlf: 21 458 4700 |
| - OSTEOPATIA         | - Dra. Daniela Lopes        | - Tlm: 965 714 838 |
| - PSICOLOGIA CLÍNICA | - Dra. Ana Paula Gaspar     | - Tlm: 917 236 019 |
|                      | - Dra. Janina Kahler        | - Tlm: 966 505 725 |

Poderá obter informações adicionais contactando os números de telefone de cada especialidade ou o telefone n.º 21 458 4714.

#### PERIODICIDADE DO BOLETIM

Este Boletim não tem periodicidade obrigatória. Sempre que a existência de notícias o justifique procuraremos emitilo.

Agradecemos a compreensão.

