

**Associação Humanitária de Bombeiros
Voluntários de
Carcavelos e São Domingos de Rana
- AHBVCSDR -
Centenário 1911 – 2011**



09 Fevereiro – MANHÃ SAUDÁVEL

Venha estrear a sala multiusos das novas instalações do quartel dos BVCSDR e aproveite para tratar de si próprio.

Inscriva-se e compareça!

Só tem a ganhar!

NOVAS INSTALAÇÕES DO QUARTEL
DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS
DE CARCAVELOS E S. DOMINGOS DE RANA

OPEN DAY 9 FEV

10H00 ZUMBA
10H50 TOTAL CONDICIONAMENTO
11H45 AULA RELAXAMENTO
10H00/ 12H30 AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL
E ESTRATIFICAÇÃO DO RISCO DE ACIDENTE CARDIOVASCULAR

RESERVE A SUA VAGA, FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO NO QUARTEL

BV+BV = CONDIÇÕES ESPECIAIS

MARCOS PRÓXIMOS

08 Fevereiro – Abertura ao público do Espaço Saúde (veja página seguinte);

15 Fevereiro – Cerimónia de abertura do Posto Avançado de S. Domingos de Rana;

08 Março - Espectáculo de Beneficência na Criarte – com grupo ELECTROVILLE JUKEBOX e apoios da ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal e do Centro Hellen Keller.

31 Março pelas 16 horas:

- 1) Inauguração das novas instalações;
- 2) Inauguração do novo veículo florestal (VFCI) - apoio do Orçamento Participativo 2017.

**Associação Humanitária de Bombeiros
Voluntários de
Carcavelos e São Domingos de Rana
- AHBVCSDR -
Centenário 1911 – 2011**



ESPAÇO SAÚDE

ESPECIALIDADE	MÉDICO	CONTACTO MARCAÇÃO
Cardiologia	Professor Dr. José Lobo Azevedo	917953310
Enfermagem, Dietética, Acupuntura	Enf. Olga Vasconcelos	
Fisioterapia	Cibele Polessi	933352086
Medicina Dentária, Estomatologia e Odontologia	Dra. Ana Isabel Gonçalves	214584798
Medicina e Terapia Chinesa	Dra. Ana Pires Oliveira	926998549
Medicina Geral e Familiar	Dra. Ana Figueiredo	917953310
Medicina Geral e Familiar	Dra. Paula Isabel Marques	917953310
Medicina Geral e Familiar	Dr. Carlos Gomes	917953310
Osteopatia	Dr. João Pedro Martins	917953310
Otorrinolaringologista	Dr. Rui Fonseca e Costa	214582299
Pediatria	Dra. Catarina Figueiredo	917953310
Psicologia	Prof. Dra. Cristina Costa Lobo & Ana Micaela Medeiros	919673608
Psicologia	Dra. Ana Paula Gaspar	917236019
Psiquiatria	Dr. Carlos Cardoso	917953310
Reiki	João Lopes	
Terapia de Recuperação	Dra. Odete Raposo	914053400
Varizes e Estética	Dr. Juan Navarro	917953310

08 MARÇO 2019 – 21h30m

DO ESPECTÁCULO:

Destinado a obter ajuda financeira para a missão da Associação em prol da Comunidade.

Inclui a estreia mundial da primeira peça musical a ser interpretada sem o auxílio do Braille por pessoas com deficiência visual.

Apoiam a iniciativa a ACAPO – Associação dos Cegos Amblíopes de Portugal e o Centro Helen Keller.

DO ELECTROVILLE JUKEBOX:

Conjunto de formato variável dedicado à música contemporânea – Experimental de reportório centrado de improvisação e multimédia.

VISITE-NOS EM www.ahbvcsdr.pt OU NO SITIO WWW.CARCAVELOS.COM



Telefones: Geral – 21 458 47 00 // Secretaria: 21 458 47 10

Email: secretaria@ahbvcsdr.pt // <https://www.facebook.com/ahbvcsdr/> // www.ahbvcsdr.pt

Para remover o seu nome da nossa lista de correio eletrónico envie-nos um email para secretaria@ahbvcsdr.pt com o assunto "Tirem-me desta lista".