

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



A Direção e o Comando da AHBVCSDR desejam um Feliz Natal e, que o próximo Novo Ano que se avizinha seja repleto de realizações, alegria, felicidades, paz e saúde.

Que para os novos desafios que se aproximam não nos falte o ânimo para vencer as dificuldades e obstáculos.

Todos juntos somos mais fortes.

SANTAS FESTAS PARA TODOS.

NESTA ÉPOCA PROTEJA-SE - PREPARE O NATAL E O ANO NOVO.

EM CASA:

- Não saia de casa nas horas de maior frio;
- Use várias camadas de roupa (em vez de apenas uma muito grossa), mas evite as roupas justas, pois dificultam a circulação sanguínea;
- Use calçado confortável e quente, com boa aderência, para evitar quedas, principalmente em pisos molhados ou com gelo;
- Areje e ventile a casa diariamente, para prevenir a condensação e humidade. Aproveite sobretudo o período entre o meio da manhã e o início da tarde, quando a temperatura exterior é mais elevada. Depois dessa hora, feche portas e janelas (verifique se estão bem calafetadas) e previna correntes de ar;
- Antes de sair de casa ou de se deitar, certifique-se de que desligou os equipamentos de aquecimento, de forma a evitar incêndios ou intoxicações.

NA ESTRADA – Lembre-se:

- Conduzir com cuidado, mais devagar e evitando guinadas na direção ou travagens bruscas especialmente em zonas de formação de gelo na estrada;
- Assegurar-se de que o veículo tem o combustível necessário para o seu percurso;
- Usar correntes de neve (quando indicado).

COVID 19:

- Uso de máscara em locais fechados, sempre que são partilhados com quem não se vive habitualmente;
- Uso de máscara em locais abertos, sempre que não seja possível manter o distanciamento de segurança que proteja das gotículas emanadas pela fala ou tosse;
- Pausa profissional e do contacto social sempre que se apresentem sintomas respiratórios (não os desvalorizando) ou perda do paladar ou olfato até adequada testagem para o SARS-CoV-2 e avaliação médica;
- Pausa profissional e do contacto social sempre que exista um contacto de risco com casos positivos;
- Higienização frequente das mãos após contactar com superfícies de uso comum, tossir ou espirrar e contactar com a máscara;
- Redução do contacto social em momentos em que a máscara seja retirada, em particular na altura das refeições;
- Arejamento das habitações e outros espaços.

VACINE-SE!!

E JÁ SABE SEMPRE QUE PRECISAR TELEFONE PARA OS BOMBEIROS.
Não fechamos. Estamos sempre ao dispor da comunidade: 365 dias por ano / 24h00 por dia.

O nosso numero de telefone – 21 458 47 00 (Urgências)

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



110º ANIVERSÁRIO e LANCHE DE NATAL

12-12-2021

(1ª Parte)

Após adiamento devido às condicionantes sanitárias, realizou-se a festa do 110º. Aniversário da nossa Associação, num ambiente seguro e alegre, onde todos fizeram teste ao Covid 19.



Honrou-nos com a sua presença o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cascais - Dr. Carlos Carreiras, que além de agradecer os nossos bombeiros, também salientou que *“Estes homens e mulheres merecem o reconhecimento não só da Câmara Municipal, mas de todos os munícipes de Cascais pelo seu trabalho de todos os anos, todos os dias e a todas as horas”*.



De entre Crachás de Ouro, medalhas de Altruísmo e de Assiduidade, foram atribuídas medalhas a todos os nossos Bombeiros, que no ano de 2020, revelaram os verdadeiros valores do Bombeiro Voluntário na luta contra o Covid 19.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



110º ANIVERSÁRIO e LANCHE DE NATAL

12-12-2021

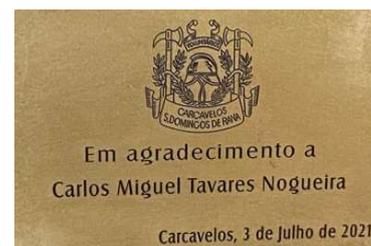
(2ª Parte)

Durante a cerimónia procedeu-se ainda à entrega de equipamentos e viaturas referentes ao Orçamento Participativo de 2019, num investimento de aproximadamente 350.000 €, constituído por:

Um VTTP - Veículo de Transporte Tático de Pessoal; um VDTD - Veículo Dedicado ao Transporte de Doentes com a particularidade de ser totalmente elétrico e com autonomia devido aos painéis solares integrados; uma ABSC - Ambulância de Socorro com sistema avançado de desinfecção, um contentor UCAS para a Unidade de Comando e Apoio Sanitário; Equipamento de proteção pessoal e para desencarceramento.

Como agradecimento pelo trabalho desenvolvido a longo dos anos, quer em prol da associação, quer da população, a Associação "batizou" alguns dos nossos veículos:

Nuno Filipe Ferreira Alves – ABSC; Miguel Castro Pinto Luz – VDTD; Carlos Tavares Nogueira – VTTP;
Rui Ângelo – UAES; Cecília Beatriz Amaral - a título póstumo - UCAS.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



110º ANIVERSÁRIO e LANCHE DE NATAL

12-12-2021

(3ª Parte)

A família da Dr.ª Cecília Beatriz Amaral ofereceu uma lembrança à nossa Associação. Apesar do pouco tempo que, infelizmente, esteve connosco, deixou-nos a semente do seu entusiasmo acompanhado de ideias e projetos que nos continuam a guiar, em busca da excelência no socorro à comunidade.



A festa terminou com a entrega de presentes de Natal aos Bombeiros e aos seus filhos.

UCAS – UNIDADE DE COMANDO E APOIO SANITÁRIO

Hoje decorreu a primeira operação de prevenção a um evento desportivo com recurso à utilização da nossa Unidade de Comando e Apoio Sanitário (UCAS). Tratou-se do corta-mato escolar, organizado pela Escola Básica e Secundária de Carcavelos, envolvendo cerca de 230 alunos.

Com o empenho deste meio, foi possível assistir 16 crianças e jovens, registando-se apenas a necessidade de 3 evacuações para a unidade hospitalar de Cascais por suspeitas de traumatismo. Foi possível estabilizar diversas crianças em simultâneo, devido a situações de cansaço, entorses, lipotimia, etc., sem que fosse necessário recorrer a um número alargado de ambulâncias.

Este novo conceito, passa assim com distinção o seu primeiro teste!



APOIO DA SOCIEDADE CIVIL

O Pingo Doce ofereceu à AHBVCSDR um cartão presente no valor de 300 € para apoiar as ceias de Natal e Ano Novo das nossas equipas de piquete voluntário.

O nosso imenso obrigado.



Na sequência da campanha “heróis cá da terra”, a Sumol + Compal e Intermarché, entregaram um cabaz bem recheado aos nossos bombeiros.

A nossa gratidão.