

## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### A AHBVCSDR E A COMUNIDADE

No âmbito do protocolo em vigor com a Universidade Nova SBE, decorreu em Setembro, 2 dias de formação para os elementos que integram as diversas equipas da estrutura de segurança.

A formação foi levada a cabo pelo nosso gabinete de segurança contra incêndios em edifícios.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e S. Domingos de Rana

## Noite de Fados

21 de Outubro 2023 – 20 horas  
Seminário da Torre D'Aguilha

 Raúl Costa	 Conceição Ribeiro	 Rosa B. Jacinto	 Lia Graça
 Luís Ribeiro	 Jaime Martins	 Nuno Lourenço	

**APRESENTAÇÃO**  
Raúl Costa

Inscrições: 25 Guitarras

**Jantar e Espetáculo de Fado**  
Caldo Verde  
Bacalhau Espiritual  
Saladas  
Bebidas e Sobremesas

Informações:  
214584710  
962741350

### ESCADARIA DO MARTIM MONIZ

Uma equipa do nosso Corpo de Bombeiros participou na corrida de subida da escadaria do Martim Moniz em Lisboa.



### FORMAÇÃO

Os nossos Bombeiros em Formação.



## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### PROMOÇÃO DE BOMBEIROS

No dia 15 Setembro, teve lugar no nosso quartel, mais um momento de intenso significado.

Na ocasião, ingressaram na carreira de Bombeiro, 4 novos bombeiros de 3ª. De igual modo, foram promovidos 2 novos oficiais-Bombeiro que passam a integrar o Núcleo de apoio e estado maior do nosso Corpo de Bombeiros.



### ESPAÇO SAÚDE – ESPECIALIDADE DE NUTRIÇÃO

No passado dia 10 Setembro, foi inaugurado o Gabinete Médico com a especialidade de Nutrição – Dra. Rafaela Melo.

Se precisar um uma consulta desta especialidade os contatos para a marcação de consulta são:

Telemóvel: 963 319 205

Email: [nutricionista.rafaelamelo@gmail.com](mailto:nutricionista.rafaelamelo@gmail.com)

Instagram.com/nutricionista\_rafaelamelo

