

**Associação Humanitária de Bombeiros  
Voluntários de  
Carcavelos e São Domingos de Rana  
- AHBVCSDR -  
Centenário 1911 – 2011**



## CARO ASSOCIADO

Cada vez mais os bombeiros têm de passar mais tempo fora de casa e do quartel em apoio aos incêndios, quer no concelho de Cascais, quer nos restantes concelhos.

Dão o melhor de cada um, afastados da família, e solidários respondem sempre, seja a que horas for, a quem pede por socorro.

Em 2022 e 2023 tivemos equipas em Penamacor, Trancoso, Odemira, Alenquer, Vila Real, Chaves, etc.

Neste Natal queríamos oferecer-lhes um equipamento que será muito útil quer para uso pessoal quer profissional: Uma mochila para cada um.

Cada uma custará cerca de 50,00 € e necessitamos de 110.

É um esforço muito grande para o nosso orçamento.

Contamos com a sua solidariedade para nos ajudar.

O seu donativo ajudará os bombeiros a terem um Natal melhor e contribuirá para o socorro de quem precisa.

### **Obs.:**

- Os donativos beneficiam de dedução fiscal. (IRS - 25% Anexo H – 6B);

- Poderão fazê-lo usando a conta IBAN: PT50 0035 0208 0001 0479 4300 5 (Caso pretenda emissão de recibo de donativo, agradecemos a indicação do nome do sócio, no campo descrição da transferência ou através do contato 21 458 47 10 ou ainda em dinheiro na nossa Secretaria.

**Obrigado.**



## GERAÇÃO BRAVO

A oficial Bombeiro Ana Paula Gaspar foi nomeada pela ANEPC, embaixadora do projeto "Geração Bravo".

A iniciativa visa essencialmente dar a conhecer as motivações de homens e mulheres que escolheram ser bombeiros voluntários.



## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### ESCADÓRIO DA HUMANIDADE

Uma equipa do nosso Corpo de Bombeiros participou na subida do escadório do Bom Jesus em Braga que se realizou em 30 Setembro 2023.

“ESCADÓRIOS DA HUMANIDADE” é uma das poucas provas específica para Bombeiros, onde se testa a sua capacidade física e mental num ambiente natural e ao “ar livre”, sendo, portanto, altamente influenciado pelas condições climáticas.

Esta prova permite desafiar os bombeiros nacionais e estrangeiros a ultrapassarem os seus limites (quer físicos quer psicológicos), assim como, promover o convívio, o espírito de entre ajuda, o companheirismo, a partilha e troca de experiências e conhecimento entre os diversos participantes.



### BAIRRO FELIZ

Mais um ano, mais um projeto a favor dos nossos bombeiros.

Vamos todos votar no Pingo Doce da Rebelva.

10€ de compras – 1 moeda verde.

É só inserir na caixa dos Bombeiros.

**Obrigado à loja do Pingo Doce de Carcavelos; obrigado à loja do Pingo Doce da Rebelva.**

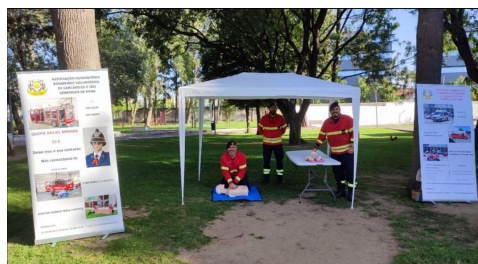


## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### SAÚDE NO PARQUE

Realizou-se no passado dia 08 Outubro, uma manhã de intensa atividade com diversas ações de sensibilização.



### TRANPORTE AO HOSPITAL PEDIÁTRICO DE COIMBRA

No passado dia 28 Outubro, procedemos ao transporte de bebé de 1 ano, proveniente de São Tomé e Príncipe com destino ao hospital pediátrico de Coimbra.



### TORNEIO DAS FORÇAS DE SEGURANÇA

No passado dia 05 Novembro a equipa de Futsal da AHBVCSDR participou no Torneio das Forças de Segurança.



### DOSSIER FORMAÇÃO

No dia 06 Novembro, uma equipa esteve a ministrar uma formação na Embaixada de França, em utilização de extintores e prevenção contra incêndios.



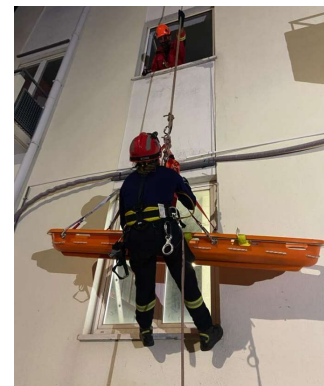
## Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana - AHBVCSDR - Centenário 1911 – 2011



### BOMBEIROS DA AHBVCSDR EM FORMAÇÃO

Instrução semanal da equipa de salvamento especial.

**Agradecimento aos Bombeiros da Parede pela cedência da sua casa escola**



### COVID 19

Foi iniciada a vacinação da gripe sazonal e reforço da Covid 19 dos nossos bombeiros.



### ESCOLA DE INFANTES E CADETES

Retomou a atividade da nossa escola de Infantes e Cadetes.



### PROVAS FISICAS - EIP

Realizaram-se em Mafra provas físicas para os elementos que integram EIP - Equipa Prevenção Permanente.

